

## Önvizsgálat böjt idején

A nagyböjti időszakban, a húsvétot megelőző negyven napos időben sokan sokfelé böjtölnek, mégsem mindegy, hogy hogyan. A református egyházban nincsen tételekbe szedett kötelező böjtölési rend, az Úristen Szent Lelkének vezetésére hagyatkozunk. A Lélek szabadsága azonban nem jelent fejetlenséget! A hívő ember azt teszi, amit akar, és ha valóban Jézus elé viszi életét, akkor azt akarja, amit Jézus kíván meg tőle. Ezért kell a böjti időben is megkeresnünk és megtalálnunk az evangéliumot, hogy lelki-böjti magatartásunkkal Istennel való közösségünket élhessük át.

A bibliai böjtölés lényege, hogy megtartóztatjuk magunkat (testünket, lelkünket és szellemünket), azzal a céllal, hogy jobban oda tudjunk figyelni Istenre, közelebb tudjunk kerülni Hozzá. A böjtnak nem célja, hogy megváltoztassuk Isten akaratát, szándékát, sokkal inkább arról szól, hogy az egyén felkészítse önmagát Isten akaratának megélésére, hogy elfogadja Isten akaratát. Az a Jézus Krisztus vegyen kezébe, aki át tud formálni; mi pedig hagyjuk, hogy átalakítson, és mások javára használjon.

A böjtről szóló tanítás Jézus Hegyi Beszédében az imádságról szóló tanítói résszel szomszédos. A legfontosabb megállapítás, hogy a böjt mindig igényt tart az imádságra. Ha imádság nélkül böjtölünk, azt nem nevezhetjük böjtnak, legfeljebb fogyókúrának. A fogyókúra pedig nem istentiszteleti cselekmény. A böjttel nem Istent kényszerítjük valamiféle megadásra, hanem magunkat készítjük fel Isten akaratának befogadására.

A böjt lemondást, önmegtartóztatást jelent. Lemondok saját énem belső indulatáról, lemondok a világ tálcán kínált sokszínű, de legtöbbször tartalmatlan hívságaról és keresem a kapcsolatot Istennel, Jézus Krisztusban. Mit kívánsz Uram, mit cselekedjek? Amennyiben erre időt kell szánnom, akkor elveszem máshonnan, lemondok közben valamiről. Tudom, hogy közben nem én fogom átformálni magamat. Lemondok, és engedem, hogy átformálj Uram, és akkor nem én csinállok magamnak programot, lelki programot, hanem újra és újra Tőled kérem. Uram, mit akarsz, hogy cselekedjek? Uram kérlek, Te cselekedj általam! Tégy velem, amit jónak látsz!